

WellnessGruppen

Välkommen till vår invigning!

WellnessGruppen AB är ett ständigt växande företag som vill utvecklas.

Nyaste tillskott är WellnessGruppens PT Gym, det slår upp portarna med **Invigning lördag 27/9.**

Öppet hus kl.14-19. Kom och fira med oss!

Vi bjuder på Gott att dricka i baren och tilltugg för både stora och små.

Bli en av våra första medlemmar! Medlemskap sälj på plats!

Vi har erbjudanden, presentkort och utlottning av fina priser.

Kom och träffa våra Personliga Tränare eller kika in hos WellnessGruppens Terapeuter.

En anpassad mindre hinderbana för de som är mindre finns på plats, Energifyllda/rastlösa och träningssugna barn för gärna prova på!



Vi på Wellnessgruppen AB ger er en helt ny möjlighet, **ett helt nytt koncept** med personlig träning.

Om vi ser till hur den moderna människan idag lever så vistas vi alldeles för mycket inomhus, detta i kombination med stillasittande och monotona arbetsuppgifter. Alla vet vi hur nyttigt det är med frisk luft. Wellnessgruppen startar nu

UR och SKUR PT, möjlighet att träna både ute och inne.

Detta helt utan bindningstid, utan medlemsavgift. Du betalar bara din personliga tränare.

WellnessGruppen

WellnessGruppens PT Gym

27/9 - 2014 slår vi upp portarna för WellnessGruppens PT Gym

De Personliga Tränare som jobbar på WellnessGruppen har gedigen utbildning, mångårig erfarenhet och är egna företagare.

Själv grundtanken är att de Personliga Tränarna skall erbjuda sina PT kunder möjligheten att träna utomhus i ur och skur, gymmet finns för de som önskar vara inne och när vädret är på tok för eländigt.

Vi vänder oss till DIG! Företag och privatpersoner, gammal som ung, kvinna eller man.

På WellnessGruppen hjälper vi dig med allt du önskar!

-Styrka, funktionell träning, rehab, boxning, kondition, löpträning, intervall, TRX, hälsocoaching, kostprogram, träningsprogram, hälsotester mm.

Vi erbjuder även medlemskap på WellnessGruppens PT Gym, månadsvis och utan bindningstid.

Som medlem betalar du 599kr/månad. I detta pris ingår ett PT tillfälle på 25minuter och fri träning i gymmet alla dagar kl. 06-22.

Du kan spara PT tillfället i upp till 3månader, 2st. 25min. tillfällen kan slås ihop till 1st. 50min. tillfälle.

För att utnyttja dessa PT tillfällen måste du vid tillfället vara medlem.

På WellnessGruppens PT Gym finns det möjlighet att för dig som är medlem komma och köra instruktörsledda cykelpass. Vi har lagt in lärarledda klasser på Ipod, det är musik och instruktör som peppar och talar om vad du skall göra. Det finns flertalet olika sorters pass och tidslängder. Du väljer vad du vill köra, 30 min "bergspass" med Ulrika Andersson, eller 75min "soft spinning" med Carlotta Östberg osv.

Du kan alltså när det passar dig, stoppa hörlurarna i öronen, välja vad du vill köra och trycka på play, bättre kan det inte bli!

Vänliga hälsningar/

Carlotta Östberg

VD WellnessGruppen AB

carlotta@wellnessgruppen.nu